4

သင်ခန်းစာ (၄)

လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အနိမ့်ဆုံး စံသတ်မှတ်ချက်များ

Minimum Standards in Humanitarian Response

HARP-F
Humanitarian Assistance and Resilience Programme Facility

CROWN AGENTS
ACCELERATING SELF-SUFFICIENCY & PROSPERITY

UKaid
from the British people

သင်ခန်းစာ ရည်ရွယ်ချက်

၁။ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများတွင် လိုက်နာရမည့် အနိမ့်ဆုံးစံ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် အညွှန်းကိန်းများကို သိရှိနားလည်စေရန်၊

၂။ ထိုအညွှန်းကိန်းများကို သိရှိခြင်းအားဖြင့် ဘေးတုံ့ပြန်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ပိုမို ထိရောက်စွာ စနစ်တကျ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်တတ်စေရန်၊

၃။ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများတွင် အကာအကွယ်ပေးခြင်းသည် အရေးပါကြောင်း သိရှိနားလည်စေရန်။

HARP-F
Humanitarian Assistance and Resilience Programme Facility

ကဏ္ဍ (၄) ခု

လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကူအညီပေးရေး တွင်ပါဝင်သော ကဏ္ဍများကဏ္ဍများမှာ -

၁။ ရေ နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး ကဏ္ဍ (Water, Sanitation and Hygiene) (WASH)

၂။ စားနပ်ရိက္ခာနှင့် အာဟာရကဏ္ဍ (Food and Nutrition)

၃။ နေရာထိုင်ခင်းနှင့် အမိုးအကာ ကဏ္ဍ (Site and Shelter)

၄။ ကျန်းမာရေး ကဏ္ဍ (Health)

HARP-F
Humanitarian Assistance and Resilience Programme Facility

Water, Sanitation and Hygiene (WASH)

ရေ နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်
သန့်ရှင်းရေး ကဏ္ဍ

HARP-F
Humanitarian Assistance and Resilience Programme Facility

ရေ နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးကဏ္ဍတွင် ပါဝင်သောလုပ်ငန်းများ

- ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးကို ခြိမ်းခြောက်နိုင်သည့် ပြဿနာများ ကို ဆန်းစစ်ဖော်ထုတ်ခြင်း၊
- ရေဖြန့်ဖြူးခြင်းနှင့် ရေ အရည်အသွေး ထိန်းသိမ်းခြင်း၊
- တစ်ကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး ကောင်းမွန်ရန် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊
- တစ်ကိုယ်ရည်သန့်ရှင်းရေး အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ဖြန့်ဝေခြင်း၊
- အိမ်သာပံ့ပိုးခြင်း၊
- အမှိုက်သရိုက်၊ မစင် နှင့် အညစ်အကြေးများ စနစ်တကျ စွန့်ပစ်နိုင်ရန် စီမံခြင်း၊
- ပိုးမွှားရောဂါ ထိန်းချုပ်ခြင်း။

HARP-F
Humanitarian Assistance and Resilience Programme Facility

ရေ နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး ကဏ္ဍတွင် လိုက်နာရမည့် အညွှန်းကိန်းများ

- လူတစ်ဦး အသက်ရှင် ရပ်တည်နိုင်ရန် တစ်နေ့ ရေ လိုအပ်ချက် ၂.၅ လီတာ မှ ၃ လီတာ ပေးဝေရမည်။ (သောက်ရေနှင့် အစားအစာမှရသော ရေအပါအဝင်)
- လူတစ်ဦး တစ်နေ့ ရေလိုအပ်ချက် (၇.၅) လီတာ မှ (၁၅) လီတာ ပေးဝေရမည်။ (သောက်ရေ၊ သုံးရေ အားလုံးအပါဝင်)
- ရေဖြန့်ဖြူးသည့် နေရာသို့ ရေလာယူရသည့် အဝေးဆုံး အကွာအဝေး ပေ ၁,၅၀၀ (မီတာ ၅၀၀) ထက် မဝေးရပါ။
- လူဦးရေ ၂၀ လျှင် အိမ်သာ တစ်လုံးနှုန်း ထားရှိ ပေးရမည်။
- အိမ်သာသည် နေထိုင်ရာနေရာနှင့် ပေ ၁၅၀ (မီတာ ၅၀) ထက် ပိုမဝေးရပါ။
- အိမ်သာသည် ရေထွက်ပင်ရင်းနှင့် အနည်းဆုံး ပေ (၅၀) အကွာအဝေးရှိရမည်။
- ရေချိုးရန်နေရာနှင့် အိမ်သာကို အမျိုးသား/အမျိုးသမီး သီးသန့် ခွဲထားပေးရမည်။

Food and Nutrition

စားနပ်ရိက္ခာ နှင့် အာဟာရကဏ္ဍ

HARP-F
Humanitarian Assistance and Resilience Programme Facility

စားနပ်ရိက္ခာနှင့် အာဟာရကဏ္ဍတွင်ပါဝင်သော လုပ်ငန်းများ

- ဘေးသင့်သူများ၏ စားနပ်ရိက္ခာလိုအပ်ချက်များအား ဆန်းစစ်အကဲဖြတ်ခြင်း၊
- အာဟာရလိုအပ်ချက်ကြောင့် ထိခိုက်လွယ်သည့် အုပ်စုများ (ဥပမာ - ကလေးသူငယ်၊ သက်ကြီးရွယ်အို၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်၊ နို့တိုက်မိခင်၊ မသန်စွမ်းသူများ၊ နာတာရှည် နာမကျန်းလူနာများ) ကို သတ်မှတ်ဖော်ထုတ်၍ သင့်တင့်သော စားနပ် ရိက္ခာ ပမာဏ နှင့် အာဟာရဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ရရှိရန် လုပ်ဆောင်ပေးခြင်း၊
- ဒေသ၏ စားသောက်နေထိုင်မှု ဓလေ့ အလိုက်၊ ယဉ်ကျေးမှု အလိုက် ထည့်သွင်း စဉ်းစား၍ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊
- အစားသောက်များ ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်နိုင်ရန် လောင်စာများ ရရှိနိုင်ရေး စီစဉ် ဆောင်ရွက်ခြင်း။

HARP-F
Humanitarian Assistance and Resilience Programme Facility

စားနပ်ရိက္ခာနှင့် အာဟာရကဏ္ဍတွင် လိုက်နာရမည့် အညွှန်းကိန်းများ

- လူတစ်ဦး တစ်နေ့အတွက် အာဟာရလိုအပ်ချက် ၂,၁၀၀ ကီလို ကယ်လိုရီ
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်တစ်ဦး တစ်နေ့အတွက် အာဟာရလိုအပ်ချက် ၂၁၀၀ ကီလိုကယ်လိုရီ + ထပ်ဆောင်း ၂၈၅ ကီလိုကယ်လိုရီ ၊ စုစုပေါင်း ၂,၃၈၅ ကီလိုကယ်လိုရီ
- နို့တိုက်မိခင်တစ်ဦး တစ်နေ့အတွက် အာဟာရလိုအပ်ချက်မှာ ၂၁၀၀ ကီလိုကယ်လိုရီ + ထပ်ဆောင်း ၅၀၀ ကီလိုကယ်လိုရီ ၂,၆၀၀ ကီလိုကယ်လိုရီ
- ဘေးသင့်ပြည်သူများသည် အစားအစာများ ရယူရန် ၃ မိုင် (၅ ကီလိုမီတာ) ခန့်ထက် ပို၍ လမ်းလျှောက် မသွားစေသင့်ပါ။

HARP-F
Humanitarian Assistance and Resilience Programme Facility

အစားအသောက် ဖြန့်ဝေရာတွင် ရည်ညွှန်းကိုးကားရန်

အမျိုးအစား	လူတစ်ဦး (၁) ရက်အတွက်	လူတစ်ဦး (၁) လအတွက်
ဆန်	နို့ဆီဗူး (၂) လုံး (0.5 kg)	(၈) ပြည် ခန့် (13.5 kg)
ပဲ	နို့ဆီဗူး ၁/၄ (60 gram)	နို့ဆီဗူး ၈ ဗူးခန့် (1.8 kg)
ဆီ	(၁.၈၇၅) ကျပ်သား	(၅၆.၂၅) ကျပ်သား (တစ်လီတာခန့်)
အိုင်အိုဒင်းဆား	(၀.၃၁၂၅) ကျပ်သား	(၁၀) ကျပ်သား ဝန်းကျင်

- ဈေးကွက်အတွင်းရှိ ၁ တင်းခွဲ ဆန်အိတ် တစ်အိတ်လျှင် ၄၈ ကီလိုဂရမ် ရှိသည်။ (၂၄ ပြည်)
- ကမ္ဘာ့စားနပ်ရိက္ခာအဖွဲ့မှ ပံ့ပိုးသော ဆန်အိတ်တစ်အိတ်လျှင် ၅၀ ကီလိုဂရမ်ရှိရမည်ဟု သတ်မှတ်သည်။

Site and Shelter

နေရာထိုင်ခင်း နှင့် အမိုးအကာ ကဏ္ဍ

နေရာထိုင်ခင်းနှင့် အမိုးအကာကဏ္ဍတွင် ပါဝင်သော လုပ်ငန်းများ

- လုံလောက်သော အမိုးအကာ ရရှိစေရန် ဆောင်ရွက်ခြင်း။
- ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ပြင်းထန်သော ရာသီဥတု အန္တရာယ်မှ အကာအကွယ်ပေးရန်နှင့် သက်တောင့်သက်သာ နေထိုင်နိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း။
- အစားအစာ မဟုတ်သည့် ထောက်ပံ့ရေး ပစ္စည်းများ - အဝတ်အထည်၊ အိပ်ရာ၊ ခြင်ထောင်၊ စောင်၊ အိုးခွက်ပန်းကန်၊ မိုးကာစနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးသုံး ကိရိယာများ ပံ့ပိုးပေးခြင်း။

HARP-F
Humanitarian Assistance and Resilience Programme Facility

နေရာထိုင်ခင်းနှင့် အမိုးအကာကဏ္ဍတွင် လိုက်နာရမည့် အညွှန်းကိန်းများ

- လူတစ်ဦးသည် အမိုးအောက်တွင်နေရန် လိုအပ်သော အကျယ်အဝန်းမှာ ၃၈ စတုရန်းပေခန့် (၃.၅ စတုရန်းမီတာ) ဖြစ်သည်။
- အမိုးအကာများ၏ ကြမ်းခင်းမှ ခေါင် အတွင်းပိုင်း အမြင့်ဆုံးနေရာထိ အကွာအဝေးမှာ ရာသီတု အေးသောနေရာဒေသများတွင် ၆ ပေ ၇ လက်မ ဝန်းကျင် (၂ မီတာ)၊ ပူနွေးသောဒေသများတွင် ၈ ပေ ၆ လက်မ ဝန်းကျင် (၂.၆ မီတာ) ရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။
- မိုးရာသီကာလတွင် စခန်းတွင်းရေမဝပ်စေရန် အတွက် စခန်းမြေနေရာ ရွေးချယ်ရာတွင် အနည်းငယ် စောင်းနေသော မြေကို ရွေးချယ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

စားနပ်ရိက္ခာမဟုတ်သော မိသားစုအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ အတွက် အညွှန်းကိန်းများ

- လူတစ်ဦးအတွက် အနည်းဆုံး အဝတ် ၂ စုံ စာ ပံ့ပိုးရမည်။
- ဝတ်ဆင်မည့် သူ၏ ခန္ဓာကိုယ် အရွယ်အစား၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ ဒေသ ရာသီဥတု၊ အထူး လိုအပ်ချက်များ (ဥပမာ - ကိုယ်ဝန်ဆောင်၊ သာသနာဝန်ထမ်း စသဖြင့်) နှင့် ကိုက်ညီရမည်။
- လူတစ်ဦးကို စောင်တစ်ထည်နှင့် ခင်းအိပ်ရန် အခင်းတစ်ခု (ဥပမာ - ဖျာ၊ မွေ့ရာ) ပေးဝေရမည်။
- ခြင်ထောင် ပေးဝေရမည်။
- ရာသီဥတု အေးသောနေရာများအတွက် စောင် အပိုနှင့် အနွေးဓာတ်ထိန်းသိမ်းရန် ပစ္စည်းများ ထပ်ဆောင်း ပံ့ပိုးရမည်။
- လူတစ်ဦးစီအတွက် ပန်းကန်၊ ခွက်၊ ဇွန်း၊ ခရင်း တစ်စုံစီ ပံ့ပိုးရမည်။
- မိသားစု တစ်စုလျှင် ချက်ပြုတ်ရန် လက်ကိုင်နှင့် အဖုံးပါသော ဟင်းချက်အိုးများ၊ စားသောက်ဖွယ်ရာ များကို ပြင်ဆင်ဆေးကြောရန် ဇလုံတစ်လုံး၊ ဓား၊ ဟင်းခပ်ဇွန်း၊ ယောက်မ စသည်တို့ကို ပံ့ပိုးရပါမည်။

Health

ကျန်းမာရေး ကဏ္ဍ

HARP-F
Humanitarian Assistance and Resilience Programme Facility

ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတွင် ပါဝင်သော လုပ်ငန်းများ

- ကျန်းမာရေး စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ခြင်း။
- ရှေ့ဦးသူနာပြုနှင့် ပဏာမ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်း။
- ရွေ့လျားဆေးခန်းများ၊ ဆေးရုံများဖြင့် ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်း။
- ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများသို့ လွှဲပို့ရန် လိုအပ်သော လူနာများအား လွှဲပို့ပေးခြင်း။
- ကျန်းမာရေး အသိ ပညာပေးခြင်း။
- ကူးစက်ရောဂါ ထိန်းချုပ်ခြင်း။
- ရုပ်အလောင်းများကို စနစ်တကျ စာရင်းပြုစု သင်္ဂြိုလ်နိုင်ရန် စီမံခန့်ခွဲခြင်း။
- ကျန်းမာရေးသုံး စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ရန် စီမံခြင်း။

HARP-F
Humanitarian Assistance and Resilience Programme Facility

ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ တွင်လိုက်နာရမည့် အညွှန်းကိန်းများ

- လူဦးရေ ၁၀၀၀ အတွက် လူထုကျန်းမာရေးလုပ်သား အနည်းဆုံး ၁ ဦး မှ ၂ ဦး ရှိရမည်။
- လူဦးရေ ၁၀၀၀၀ အတွက် ကျွမ်းကျင်သားဖွားဆရာမ (ဆရာဝန်၊ သူနာပြုနှင့် သားဖွား) အနည်းဆုံး ၂၃ ဦးရှိရမည်။
- လူဦးရေ ၁၀၀၀၀ အတွက် ရွှေ့လျားဆေးခန်း ကဲ့သို့သော အခြေခံကျန်းမာရေး ယူနစ်တစ်ခု ထားရှိရမည်။
- လူဦးရေ ၅၀၀၀၀ အတွက် အခြေခံကျန်းမာရေး စင်တာတစ်ခု ထားရှိရမည်။
- လူဦးရေ ၂၅၀၀၀၀ အတွက် တိုက်နယ်ဆေးရုံကဲ့သို့သော ဆရာဝန်၊ သူနာပြုများ အချိန်ပြည့် စောင့်ရှောက်မှု ပေးနိုင်သည့် ဆေးရုံတစ်ခု ထားရှိရမည်။

HARP-F
Humanitarian Assistance and
Resilience Programme Facility

Humanitarian Protection

လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကာအကွယ်ပေးရေး

HARP-F
Humanitarian Assistance and Resilience Programme Facility

အကာအကွယ်ပေးရေးဆိုင်ရာ အခြေခံသဘောတရားများ

လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှု လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် အကူအညီပေးရေးသာမက အကာအကွယ်ပေးရေး ကို လည်း ထည့်သွင်းစဉ်းစားလုပ်ဆောင်ရမည်။

အခြေခံသဘောတရားများ

- နောက်ထပ် ဘေးအန္တရာယ်များ ကျရောက်ခြင်းမှ ရှောင်ရှားနိုင်ရန်၊
- ဘက်မလိုက်သော အကူအညီများကို လိုအပ်သူအားလုံး ရရှိစေရန်၊
- အကြမ်းဖက်မှု နှင့် အဓမ္မစေခိုင်းမှုများ အပါအဝင် ရုပ်ပိုင်း၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှုများမှ အကာအကွယ်ပေးရန်၊
- အခွင့်အရေးများတောင်းဆိုခြင်း၊ နစ်နာမှုများကို ကုစားခြင်းနှင့် ပုံမှန်အခြေအနေ ပြန်လည်ရောက်ရှိစေရေးတို့တွင် အကူအညီပေးရန်။

သင်ခန်းစာ ပြီးဆုံးပါပြီ

References:

- Basics of International Humanitarian Response (BIHR), United Nation High Commissioner for Refugees (UNHCR)
- The Sphere Handbook, 2018 Edition - https://spherestandards.org
- www.humanitarianresponse.info